



## Rezept der Woche

24. September 2007

### Feldsalat mit "Linsenvinaigrette"

#### Zutaten für die Vinaigrette:

**1 kleine Zwiebel**  
**1 Knoblauchzehe**  
**3 geh. EL rote Linsen**  
**300 ml Gemüsebrühe**  
**2-4 EL Essig**  
**Salz**  
**Pfeffer**  
**Salz**  
**Olivenöl**

#### Zubereitung:

1 kleine Zwiebel und 1 Knoblauchzehe fein würfeln und in 2 EL Olivenöl andünsten, 3 gehäufte EL rote Linsen und 300 ml Gemüsebrühe dazu geben und 10 Minuten köcheln lassen,  
nach Geschmack 2-4 EL feinen Essig (z. B. weißen Balsamico) dazugeben mit Salz, Pfeffer, und 1 Prise Zucker abschmecken, kurz aufkochen lassen.

Die noch warme Vinaigrette zum Feldsalat reichen

P.S.: schmeckt auch ohne Knoblauch

Lecker!